

## HOT TOPICS DI NEONATOLOGIA E PEDIATRIA IL SONNO QUESTO (S)CONOSCIUTO

Centro congressi Ville Ponti – Villa Andrea  
Varese, 3 Dicembre 2022

### RAZIONALE SCIENTIFICO

Il sonno è un bisogno primario di ogni bambino e le sue fasi si formano già in epoca prenatale. E' un fenomeno complesso, che si evolve e si modifica durante la crescita. Nei primi mesi di vita le ore di sonno sono molte, anche 15 ore al giorno, per poi progressivamente attestarsi alle 8-9 del bambino e alle 6-7 dell'adulto. Il sonno influisce sulla crescita complessiva favorendo lo sviluppo cerebrale, consolidando la memoria, stimolando la secrezione dell'ormone della crescita e rafforzando il sistema immunitario. Verranno discussi in questo incontro le principali problematiche inerenti il sonno, alla luce anche di tutti i mutevoli condizionamenti ambientali.

Segreteria scientifica: Massimo Agosti, Luana Nosetti, Daniela Simoncini

### PROGRAMMA SCIENTIFICO

#### PRIMA SESSIONE

Moderatori: Marco Caraffa, Carlo Baldioli

08:50 – 09:00	Introduzione e benvenuto
09:00 – 09:20	Le basi e la classificazione dei disturbi del sonno in età pediatrica Luigi Ferini Strambi
09:20 – 09:50	I disturbi respiratori del sonno nelle diverse età pediatriche ed il loro follow-up - Luana Nosetti
09:50 – 10:10	Il sonno negli adolescenti e l'utilizzo dei dispositivi elettronici Vincenza Castronovo
10:10 – 10:30	Sonno e disturbi dell'alimentazione - Giorgio Rossi
10:30 – 11:00	Discussione - Valeria Spica Russotto, Amelia Balzarini

11:00 – 11:30 Coffee Break

## SECONDA SESSIONE

Moderatori: Marina Picca - Anna E. Bussolini


11:30 – 11:50	Il trattamento chirurgico dei disturbi respiratori del sonno nel bambino - Francesca De Bernardi
11:50 – 12:10	Identificare i disturbi del sonno nell'ambulatorio del pediatra di famiglia - Paolo Brambilla
12:10 – 12:30	Melatonina e dintorni: indicazioni pratiche per l'utilizzo - Emanuela Malorgio
12:30 – 12:50	L'insostituibile ruolo delle associazioni per i disturbi del sonno Enrico Brunello, Marco Rolandi
12:50 – 13:20	Discussione - Maria Edvige Marchesi, Daniela Simoncini
13:20 – 13:30	Conclusioni e take home message

## SEDE CONGRESSUALE:

Centro congressi Ville Ponti  
Villa Andrea  
Piazza Litta, 2  
21100 Varese VA

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

DOC CONGRESS Srl - ID 246 Albo Provider Agenas  
Via Dante Alighieri, 153 - 20099 Sesto San Giovanni (MI)  
Tel: +39 02 244491- Fax: +39 02 24449227  
[www.doc-congress.com](http://www.doc-congress.com)

 **SEDI OPERATIVE:**  
Via S. Giovanna D'Arco, 47  
20099 Sesto San Giovanni (MI)  
Via Dante, 153  
20099 Sesto San Giovanni (MI)

 **SEDE LEGALE:**  
Via Felice Casati, 1/A  
20124 Milano (MI)  
 Tel +39 02 24449 1  
Fax +39 02 24449 227  
 [info@doc-congress.com](mailto:info@doc-congress.com)

 [www.doc-congress.com](http://www.doc-congress.com)  
 Cap. Soc. € 100.000,00 i.v.  
C.F. 02797490964  
P.IVA 02797490964  
Registro Imprese Milano  
n. 02797490964  
R.E.A. Milano n. 1565666



ASSOCIATO A:

