

## **ALLATTAMENTO AL SENO: ESCLUSIVO PER IL 71% DEI NATI, MA IL TASSO CALA DOPO LA DIMISSIONE, CON DIVARIO TRA NORD E SUD**

*In occasione della Settimana Mondiale dell'Allattamento, il Progetto PAA e il nuovo Position Statement della Società Italiana di Neonatologia per supportare le famiglie e superare le criticità assistenziali*

In Italia nel 2025, i neonati sani e a termine, allattati esclusivamente al seno sono stati il **71%** dei nati (Fonte: Progetto Policy Aziendale per l'Allattamento-PAA della SIN). **A 2-3 mesi la percentuale scende al 48% ed a 4-5 mesi al 39%** (Fonte: Istituto Superiore di Sanità). Persiste, inoltre, una differenza importante fra Centro e Nord, che mostrano tassi più elevati rispetto a Sud e Isole.

In occasione della **Settimana Mondiale dell'Allattamento (SAM)**, che ricorre dall'1 al 7 ottobre, la Società Italiana di Neonatologia (SIN) ribadisce due concetti fondamentali: l'indiscutibile ruolo che i servizi sanitari hanno nella promozione dell'allattamento e l'impegno a cui i neonatologi sono chiamati per mettere in pratica le ben note raccomandazioni istituzionali sull'alimentazione infantile, anche quando ci si trova in ambiti socio-sanitari gravati da criticità organizzative e culturali.

L'assistenza ospedaliera alla coppia madre-neonato non può, infatti, prescindere dall'implementazione delle pratiche postnatali che facilitano l'avvio dell'allattamento.

È per questi motivi che, nel 2023, è nato il **Progetto Policy Aziendale per l'Allattamento (PAA)** della SIN, con l'obiettivo di promuovere, proteggere e sostenere l'allattamento nei Centri di Neonatologia e di Ostetricia.

Ad oggi hanno complessivamente dato la loro adesione al Progetto **115 Punti Nascita** (81 al Nord, 12 al Centro e 22 al Sud/Isole) e **sono stati accreditati 65 "Punti Nascita per l'allattamento"**, che hanno raggiunto gli obiettivi richiesti per la nomina (tra cui la definizione di un'appropriata policy aziendale, l'istituzione di un gruppo di lavoro aziendale dedicato all'allattamento, la frequenza di **rooming-in** (almeno 20/24 h) e la pratica del **contatto pelle-a-pelle** in Sala Parto).

*"L'allattamento materno è raccomandato dalle principali organizzazioni internazionali che si occupano di salute, dal Ministero della Salute e dalle società scientifiche d'area perinatale e pediatrica e rappresenta un investimento per la salute della diade madre-neonato, con ricadute positive non solo sul piano clinico, ma anche sotto il profilo sociale e ambientale ed economico", afferma il Prof. Massimo Agosti, Presidente SIN. "La consapevolezza dei benefici dell'allattamento, da sola, non basta perché una madre riesca ad allattare. È necessario che possa contare su un sostegno concreto e continuativo: da parte della famiglia, ma anche, e in modo determinante, da parte dei professionisti e dei servizi sanitari".*

Con questa premessa è stato realizzato da SIN, insieme a SIP e AIBLUD, il **Position Statement 2026 sull'Allattamento** che ha un duplice scopo. Il primo, di orientare al sostegno dell'allattamento, con consulenze professionali individuali che riguardano la gestione competente dei problemi e dei dubbi solitamente incontrati dalle mamme nell'allattamento; il secondo, di far chiarezza sul fatto che le **controindicazioni ad allattare sono realmente rare**, mentre sono frequenti le barriere e le difficoltà all'allattamento, tuttora troppo spesso erroneamente confuse con le vere controindicazioni, ma anche con i falsi miti.

*"Proprio su questo tema, uno studio recente mostra come il fenomeno dei malintesi e delle fake news sull'allattamento sia in riduzione nelle nuove generazioni; la generazione Z, infatti, risulta meglio informata rispetto a quella X", afferma il Dott. Riccardo Davanzo della Commissione Allattamento & BLUD della SIN (COMASIN). "Questa differenza potrebbe essere dovuta alla facilità di recuperare informazioni dal web, ma anche ad una capacità a discriminare la bontà".*

Il Position Statement mira ad un sempre maggior impegno dei neonatologi ad implementare quei modelli organizzativi e quelle pratiche assistenziali che facilitano l'allattamento (contatto pelle a pelle fra madre e neonato, rooming-in di almeno 20/24 h e accesso libero del partner/caregiver).

*"Dato che il latte materno rappresenta il **nutrimento di prima scelta anche per il neonato pretermine**, nelle **Terapie Intensive Neonatali (TIN)** e nei reparti di **Pediatria** vanno maggiormente diffusi ed applicati i protocolli di sostegno all'avvio, al mantenimento e alla tutela dell'allattamento al seno e dell'uso del latte materno o, in alternativa, del latte umano donato", continua il Dott. Davanzo. "In particolare in **TIN** è indispensabile per la relazione madre-neonato e per il miglior sviluppo complessivo la presenza attiva dei genitori come veri e propri partner di cura, in un'ottica di **Family Centered Integrated Care** e di **Zero Separation**, utilizzando momenti intimi di incontro genitori-neonato, come la **Kangaroo Care**".*

### **"Nutrire. Unire." Una mostra fotografica sull'universalità dell'allattamento**

È proprio alla centralità dell'allattamento materno come intervento fondamentale di promozione della salute, il rispetto della diversità culturale nell'assistenza neonatale e l'attenzione alle famiglie più vulnerabili, che si ispira il progetto fotografico **"Nutrire. Unire."**, nato all'interno della U.O. Neonatologia dell'IRCCS Policlinico San Martino di Genova. Attraverso il linguaggio della fotografia, si rende visibile ciò che la pratica assistenziale e le evidenze scientifiche confermano da tempo: **l'allattamento è un gesto universale**, capace di superare le differenze culturali, linguistiche e sociali, creando un legame profondo tra madre e neonato e rappresentando un patrimonio condiviso di salute e umanità. La prima esposizione al pubblico del progetto fotografico avverrà dal 6 al 18 ottobre 2026 presso il Palazzo Ducale di Genova. Successivamente si sposterà a Bari, dove sarà ospitato al XXXII Congresso Nazionale della SIN, dal 28 al 30 ottobre 2026.

### **"Baby SIN": lo spazio riservato alle mamme che allattano**

Ad ulteriore testimonianza dell'impegno concreto della SIN nel promuovere l'allattamento al seno, proteggere la salute dei neonati e sostenere le famiglie, in occasione del Congresso Nazionale, sarà messo a disposizione di tutti i partecipanti anche lo spazio **Baby SIN**, un'area riservata alle

mamme che allattano e ai professionisti, genitori, che necessitano di un momento di intimità e cura con il proprio neonato o lattante. Questo spazio, che, sarà dotato di poltrone ergonomiche, tiralatte, fasciatoio, frigorifero per la conservazione del latte e sterilizzatore, sarà attrezzato anche con tavolini e sedie a misura di bambino.

*“Il latte materno è un alimento unico, capace di offrire benefici immediati e a lungo termine al neonato. Rappresenta una difesa cruciale contro le infezioni e nel medio e lungo periodo svolge una potente azione preventiva contro importanti patologie come sovrappeso, obesità e cardiopatia ischemica. Questa protezione, attiva fin dai primissimi giorni di vita, pone le basi per salvaguardare la salute del futuro adulto e per questo dobbiamo continuare ad investire in percorsi che valorizzino e tutelino l’allattamento materno fin dalla nascita”,* conclude il Presidente Agosti.

---

UFFICIO STAMPA SIN Società Italiana di Neonatologia - ETS

BRANDMAKER

Marinella Proto Pisani cell.3397566685 - Valentina Casertano cell.3391534498

tel. 0815515442 - [sin@brandmaker.it](mailto:sin@brandmaker.it) - [www.sin-neonatologia.it](http://www.sin-neonatologia.it)