

attualità



NASCERE "SICURI" AI TEMPI del coronavirus

Dal parto al ritorno a casa, le indicazioni della Società Italiana di Neonatologia (SIN) per affrontare l'arrivo di un neonato senza ansie



“N

ei nostri ospedali si nasce come sempre con tutte le precauzioni e le cure amorevoli, nel rispetto dei protocolli ministeriali, con percorsi

Coronavirus

attualità

separati, un attento triage e aree riservate ai pazienti Covid-19". Lo afferma il **prof. Fabio Mosca** Presidente della Società Italiana di Neonatologia (SIN), che **interviene per tranquillizzare le mamme e i papà in dolce attesa** che, come tanti, hanno paura di recarsi in ospedale in questo periodo. "Anche in questi tempi difficili, il miracolo della vita continua a compiersi in sicurezza in tutta Italia", aggiunge.

Nascere ai tempi del coronavirus può generare ansie e preoccupazioni nei genitori che, soprattutto se alla prima esperienza, sono assaliti da mille dubbi. Le misure messe in atto dal Governo per contrastare la pandemia, inoltre, costringono mamme e papà a stare lontani da nonni, parenti e amici, privandoli della possibilità di ricevere supporto e aiuti esterni e limitando gli spostamenti.

La Società Italiana di Neonatologia (SIN) ha realizzato **un video (potete trovarlo facilmente su YouTube)**, girato presso la Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano - Clinica Mangiagalli, con l'obiettivo di tranquillizzare in tal senso i futuri genitori.

IL RIENTRO A CASA

Per supportare mamme e papà in questa nuova situazione anche al rientro a casa con il neonato, **la SIN ha preparato poi alcuni consigli pratici, raccolti in un poster, scaricabile dal sito www.sin-neonatologia.it.**

- I primi giorni nell'intimità della propria casa sono preziosi soprattutto per continuare **l'allattamento al seno**. Il latte materno è un alimento unico, naturale e completo dal punto di vista nutrizionale e fornisce al bambino utili anticorpi, proteggendolo da eventuali infezioni. È importante allattare a richiesta, cioè ogni volta che il neonato lo richiama, assumendo una corretta posizione, comoda e rilassata.

- È bene **lavare frequentemente le mani**, ogni volta che si accudisce il neonato.

- Per la tutela dell'intero nucleo familiare dal possibile contagio, è consigliabile lasciare fuori dalla porta scarpe e vestiti indossati per uscire, **cambiare spesso l'aria delle stanze** (almeno due o tre volte al giorno) e prestare particolare attenzione alla pulizia e all'igiene delle superfici, utilizzando prodotti specifici.

- Dovendo necessariamente restare a casa, è consigliata ogni genere di attività che possa appor-
tare serenità al nucleo familiare. La SIN consiglia, quindi, di mantenere contatti, seppur "virtuali", con

RESTARE A CASA CON IL NEONATO



I consigli della
Società Italiana di Neonatologia
 per affrontare l'isolamento da
 coronavirus con un neonato



parenti e amici, ascoltare musica, praticare yoga, leggere un libro o semplicemente recuperare sonno ed energie nei momenti di tranquillità.

- Anche durante l'isolamento occorre tenere sempre d'occhio e rispettare il **calendario dei controlli di crescita e dei vaccini**. I genitori potranno rivolgersi al neonatologo o al pediatra di libera scelta per concordare le relative visite e per qualsiasi dubbio.

- **Per evitare fake-news** è necessario informarsi online su fonti accreditate, come quelle del Ministero della Salute e dell'Istituto Superiore di Sanità o anche sul sito e sulla pagina Facebook della Società Italiana di Neonatologia.

- **In presenza di eventuali sintomi influenzali** è indispensabile l'utilizzo di mascherine chirurgiche per tutti i componenti della famiglia, mantenere la distanza di almeno un metro ed effettuare un'accurata e frequente igiene delle mani, in attesa degli opportuni accertamenti.

- Nella Fase 2, che prevede una ripresa graduale delle attività quotidiane, la SIN invita, infine, a mantenere **comportamenti prudenti per proteggere il proprio nucleo familiare** dal virus, utilizzando, in base alle indicazioni delle autorità competenti, barriere protettive individuali come guanti e mascherine, prestando particolare attenzione al distanziamento sociale e al lavaggio frequente delle mani.

Per ulteriori
 informazioni:

www.neonatologia.it
www.facebook.com/SIN.NEONATOLOGIA/