
10 Regole per stare dalla parte dei genitori

1. **PRONUNCIA IL NOME DEL MIO BAMBINO** anche se ti sembra strano e, mi raccomando, non sbagliare il sesso.
2. **NON ETICHETTARE IL MIO BAMBINO.** Il mio bambino non è una diagnosi. Non è il "23 settimane", "la piccola rogna", "il broncodiplasico", "la trisomia 21"
3. **DIMMI IL TUO NOME.** Dicci chi sei, qual è il tuo ruolo e perché sei qui. Non dare per scontato che vi conosciamo nè che ci ricordiamo di voi
4. **ASCOLTAMI.** Quando vieni accanto al mio bambino non ignorarmi. Siediti, se puoi. Chiedimi come penso che stia il mio bambino. Aspettati di vederci sconvolti ma non prenderla sul personale.
5. **PARLA LA MIA LINGUA.** Ogni genitore è differente. Alcuni di noi vogliono numeri, previsioni e statistiche. Altri no. Noi generalmente vogliamo sapere se il decorso del nostro bambino è come quello di altri bambini con le stesse caratteristiche. Adatta il tuo linguaggio alle nostre esigenze.
6. **PARLA CON UNA SOLA VOCE.** Noi siamo spesso sopraffatti dalla quantità di persone che ci circonda (medici, infermieri, consulenti, praticanti, volontari, ecc). Limita il numero di coloro che possono darci informazioni e di quelli che visitano il mio bambino. Parlate con noi in modo coerente.
7. **CONOSCI IL MIO BAMBINO.** Ci aspettiamo che tu sappia tutto del nostro bambino. Assumiti le tue responsabilità. Dacci i risultati che sai importanti per noi senza inutili attese. Non dirci mai "sono solo il medico di guardia".
8. **RICONOSCI IL MIO RUOLO.** Io contribuisco alla cura del mio bambino. Passo ore con lui; mi tiro il latte. Io mi destreggio tra il lavoro o altri figli, dormo poco e vivo in continua preoccupazione. Ti prego di comprenderlo e di riconoscermelo; questo rafforzerà la mia determinazione a voler essere un buon genitore.
9. **NON MI ETICHETTARE.** Ricordati che mi hai incontrato nella peggiore delle circostanze. Quello che per voi è di routine potrebbe invece essere il più grande stress della mia vita. Evita di dire che siamo "genitori difficili", meglio pensare a noi come "genitori in una situazione difficile". Se senti il bisogno di lamentarti di una famiglia, non farlo in pubblico
10. **SAPPI QUANTO SEI IMPORTANTE PER ME.** Ho messo la vita di mio figlio nelle tue mani. Non sottovalutare mai quanto tu sia importante per la nostra famiglia.